



Informacje o strukturze paliw pierwotnych zużywanych do wytworzenia ciepła oraz wpływie tego ciepła na środowisko oraz informacja o paliwach gazowych w 2025 roku.

Struktura paliw pierwotnych zużytych do wytworzenia ciepła

Rodzaj paliwa	Udział w całkowitej energii chemicznej paliwa w [%]
Gaz ziemny GZ-50	100 %

Wpływ wytwarzania ciepła na środowisko

Zanieczyszczenie	Ilość [Mg/rok]	Ilość odniesiona do produkcji [kg/GJ]
SO ₂	0,152	0,002
Nox	7,879	0,086
CO	1,633	0,018
CO ₂	5 580,010	60,798
pył ze sp.	0,044	0,000



Informacja o zużyciu energii elektrycznej i ciepła przez odbiorców
zgodnie z art. 5 ust. 6c Prawo Energetyczne.

zużycie ciepła przez odbiorców MZEC Sp. z o.o. w 2025 roku dla poszczególnych grup taryfowych.

grupa taryfowa	Zużycie ciepła [GJ/rok]	przeciętne roczne zużycie punktu odbioru (c.o., cwu, went.) [GJ/rok]
A/LG	5 572,926	371,528
B1	22 393,534	238,229
B2	1 104,090	184,015
B3	9 352,573	406,634
CGR1	16 145,403	620,977
CGR2	9 074,410	412,473
CI1	194 482,283	439,012
CI2	38 138,978	501,829
CI3	24 764,230	179,451
CI3I	141,950	35,488
D1	75 439,854	381,009
D2	18 068,728	340,919
D3	6 596,869	149,929
D5	12 109,999	163,649
D6	1 919,902	319,984
D7	423,100	423,100
D7A	1 198,800	599,400



Efektywność energetyczna

Środki poprawy efektywności energetycznej

Zgodnie z Ustawą o efektywności energetycznej (t.j. Dz.U. z 2021 r., poz.468 z późn. zm.) działania w celu poprawy efektywności energetycznej podejmują osoby fizyczne, osoby prawne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, zużywające energię wykorzystując w szczególności następujące rodzaje przedsięwzięć:

- izolacja instalacji przemysłowych;
- przebudowa lub remont budynków;
- modernizacja:
 - a) urządzeń przeznaczonych do użytku domowego,
 - b) oświetlenia,
 - c) urządzeń potrzeb własnych,
 - d) urządzeń i instalacji wykorzystywanych w procesach przemysłowych,
 - e) lokalnych sieci ciepłowniczych i lokalnych źródeł ciepła;
- odzysk energii w procesach przemysłowych;
- ograniczenie:
 - a) przepływów mocy biernej,
 - b) strat sieciowych podczas przesyłania,
 - c) strat w procesie wytwarzania;
- stosowanie do ogrzewania lub chłodzenia obiektów energii wytwarzanej we własnych lub przyłączonych do sieci odnawialnych źródłach energii, w rozumieniu ustawy z dnia 10 kwietnia 1997 r. – Prawo energetyczne, ciepła użytkowego w kogeneracji, w rozumieniu ustawy z dnia 10 kwietnia 1997 r. – Prawo energetyczne, lub ciepła odpadowego z instalacji przemysłowych.

Jak oszczędzać ciepło, gaz?

Oszczędne i efektywne korzystanie z energii to najprostszy sposób, aby chronić zarówno domowy budżet, jak i środowisko. Niższe opłaty za gaz może mieć każdy z nas. Wystarczy, abyś pamiętał o kilku wskazówkach, a Twoje rachunki mogą być sporo niższe.

Pamiętaj, że oszczędzanie energii nie musi oznaczać rezygnacji z normalnego korzystania z urządzeń. Przedstawiamy sześć sprawdzonych metod.

Utrzymuj stałą temperaturę pomieszczeń

Przegrzewanie pomieszczeń nie jest korzystne dla zdrowia, a dodatkowo generuje wyższe koszty ogrzewania. Zmniejszając temperaturę w pomieszczeniu tylko o jeden stopień, możesz zaoszczędzić ok. 5-6% energii grzewczej. W pomieszczeniu, gdzie spędzasz dużo czasu ustaw temperaturę na poziomie 20-22°C, w sypialni 17-18°C, a w łazience 22-24°C. Wyreguluj grzejniki tak, abyś nie doprowadzał ani do zbyt dużego wychładzania, ani



do przegrzewania pomieszczeń. Jeśli w ciągu dnia nie ma Cię w mieszkaniu, minimalnie przykręcaj grzejniki, utrzymując nieco niższą temperaturę, ale nie wychładzając nadmiernie pomieszczeń.

Wykonuj regularną kontrolę i przegląd systemu grzewczego

Sprawdź regularnie swój system ogrzewania i kontroluj czy wydajnie pracuje. Dzięki temu unikniesz awarii, obniżysz emisję zanieczyszczeń, przedłużysz żywotność oraz zwiększysz efektywność i bezpieczeństwo systemu grzewczego. Zanieczyszczenia i drobne usterki utrudniają przepływ ciepła i zwiększają zużycie energii. Same kaloryfery, jeśli są zapowietrzone, mogą spowodować, że Twoje koszty ogrzewania wzrosną nawet o 10%.

Nie zasłaniaj grzejników

Zasłanianie grzejników długimi zasłonami czy meblami utrudnia rozprowadzanie ciepłego powietrza w całym mieszkaniu, tworząc energochłonną barierę. Długie zasłony, zasłonięte meblami grzejniki i zamontowane na grzejnikach suszarki na ręczniki, bieliznę itp. mogą pochłonąć nawet 20% ciepła. Przełoży się to niestety na zwiększenie Twoich kosztów ogrzewania. Odkryte grzejniki w normalnych warunkach stanowią gwarancję tego, że ciepło może rozchodzić się w pomieszczeniach bez przeszkód.

Aby zmniejszyć dodatkowo koszty ogrzewania, zamontuj ekrany odbijające ciepło pomiędzy ścianą a grzejnikiem, dzięki czemu oszczędzisz do 3-4% kosztów ogrzewania. Dodatkowym atutem stosowania ekranów jest ich niska cena oraz łatwość montażu.

Wietrz krótko i intensywnie

Zimą również zadbaj o wietrzenie i cyrkulację powietrza. Rób to jednak inaczej niż latem, abyś nie doprowadził do zbytniego ochłodzenia pomieszczenia i dużych strat ciepła. Wietrz częściej, ale tylko przez kilka minut i to przy szeroko otwartym oknie. 5-10 minut wystarczy Ci, abyś dostarczył świeżego powietrza, bez zbędnego wychłodzenia mieszkania. Na czas wietrzenia zakręć kaloryfery.

Odsłaniaj okna, gdy jest słońce. Zakrywaj, gdy jest ciemno

Jeśli świeci słońce, wpuść promienie słońca do mieszkania. Z kolei po zmroku, pamiętaj, żeby zasłonić okna (roletami, żaluzjami, zasłonami), co pozwoli Ci zmniejszyć straty ciepła.

Wybieraj prysznic zamiast kąpieli

Ogrzewanie wody to ponad 12% zapotrzebowania na energię. Koszty kąpieli w wannie są prawie cztery razy wyższe do kosztów kąpieli pod prysznicem. Weź prysznic, a zmniejszysz zużycie nie tylko ciepłej wody (ok. 50 litrów), ale również energii cieplnej. Możesz zaoszczędzić jeszcze więcej wody, jeśli zamontujesz deszczownicę zamiast tradycyjnego prysznica ze słuchawką.

Miejsca, w których są dostępne informacje o charakterystykach technicznych efektywnych energetycznie urządzeń. **Poradnik dla Odbiorców Energii i Paliw Gazowych**

strona URE <https://www.ure.gov.pl>

<https://www.ure.gov.pl/pl/konsumenci/poradnik-odbiorcy/4766,Poradnik-dla-Odbiorcow-Energii-i-Paliw-Gazowych.html>



Głównym celem *Poradnika* jest przekazywanie odbiorcom informacji pomocnych w ich relacjach z przedsiębiorstwami energetycznymi.

W *Poradniku odbiorcy* zamieszczone są ważne dla odbiorców informacje stanowiące odpowiedzi na zadawane przez odbiorców pytania, które można odnaleźć pod *Najczęściej zadawane pytania*

Oddzielnym działem *Poradnika odbiorcy* jest część poświęcona *oszczędzaniu energii*, gdzie poza praktycznymi informacjami dotyczącymi oszczędzania energii w gospodarstwach domowych, znajdują się informacje o programach oszczędzania energii i o organizacjach propagujących takie idee.

Jednym z pytań najczęściej zadawanych przez odbiorców energii jest pytanie o pozycje wyszczególnione w rachunku za energię elektryczną. Rachunki te powszechnie oceniane są przez konsumentów jako nieczytelne i przeładowane niejednoznacznymi informacjami, a opisy poszczególnych kosztów składających się na ostateczną kwotę do zapłaty, odbiorcy oceniają jako niezrozumiałe. W [Pytaniach i odpowiedziach](#) znajdziemy odpowiedź na pytanie co oznaczają poszczególne elementy rachunku składające się na ostateczną kwotę do zapłaty.

Cenowy Energetyczny Kalkulator Internetowy jest natomiast narzędziem umożliwiającym każdemu odbiorcy dokonanie na własne potrzeby analiz cen energii elektrycznej i tym samym stanowi istotną pomoc w podjęciu decyzji o wyborze nowego sprzedawcy.

Zbiory Praw Konsumenta stanowią dokumenty zawierające pakiety praktycznych informacji o prawach odbiorców energii elektrycznej i paliw gazowych, w których mowa jest m.in. o: dostępie do sieci, zakupie energii elektrycznej, korzystaniu ze standardów jakościowych, głównych komponentach zawieranych przez odbiorców umów, kwestiach prawa do wyboru sprzedawcy, a także zasadach rozliczeń i korygowania wystawionych faktur, rozpatrywania reklamacji czy sposobach rozstrzygnięcia

Każdy odbiorca energii i paliw gazowych może zwrócić się bezpośrednio o radę i pomoc w wyjaśnieniu indywidualnej sprawy do [Punktu Informacyjnego dla Odbiorców Energii i Paliw Gazowych](#).